

Calendarização da Componente Letiva

Ano Letivo 2018/2019

4 Ano

Disciplina: Estudo do Meio

Períodos	1º Período	2º Período	3º Período
Número de aulas previstas (60 minutos)	38	42	23

Temas / Conteúdos

À DESCOBERTA DE SI MESMO

Os ossos
O crânio
A coluna vertebral
Os membros

À DESCOBERTA DE SI MESMO

As articulações
Os músculos
Manter a forma
A pele
A exposição ao Sol
Os meios de proteção
Regras de primeiros socorros
Prevenção de incêndios
Os sismos
Regras de segurança antes, durante e depois de um sismo

À DESCOBERTA DOS OUTROS E DAS INTITUIÇÕES

O passado do meio local
A História
Os primeiros povos
A romanização – fatores de romanização
A queda do Império Romano
A chegada dos Muçulmanos
A Reconquista Cristã
A formação de Portugal
A 1.ª dinastia
A 2.ª dinastia
As principais etapas da Expansão Marítima Portuguesa

Consequências dos Descobrimentos Portugueses

A 3.ª dinastia

A 4.ª dinastia

O fim da Monarquia

A implantação da República

A Ditadura

A Democracia

À DESCOBERTA DOS OUTROS E DAS INSTITUIÇÕES

Os factos históricos que deram origem a feriados nacionais

Reconhecer os símbolos nacionais

À DESCOBERTA DO AMBIENTE NATURAL

A água

Os estados físicos da água

As águas superficiais

A água doce

A água salgada

Águas subterrâneas

O ciclo da água

A condensação

A solidificação e a fusão

A evaporação

Os astros

As fases da Lua

A forma da Terra

Aspetos físicos de Portugal

Os rios

As serras

À DESCOBERTA DAS INTERRELAÇÕES ENTRE ESPAÇOS

Os diferentes aspetos da costa

Aspetos da costa portuguesa

O arquipélago da Madeira

O arquipélago dos Açores

A sinalização da costa

À DESCOBERTA DAS INTERRELAÇÕES ENTRE ESPAÇOS

Os aglomerados populacionais

Portugal na Europa e no Mundo

Portugal na Europa

Portugal na Península

Ibérica

Os países lusófonos e principais destinos de emigração.

DESCOBERTA DOS MATERIAIS E OBJETOS

Os materiais e os estados da matéria

Os materiais e as variações da temperatura

Os comportamentos dos materiais com as variações da temperatura

Realizar experiências com a água

Realizar experiências com a eletricidade

Realizar experiências com o ar

Reconhecer a existência do oxigénio nas combustões

A pressão atmosférica

Realizar experiências com som

Manusear objetos em situações concretas

À DESCOBERTA DAS INTERRELAÇÕES ENTRE A NATUREZA E A SOCIEDADE

Principais atividades produtivas nacionais

Setor primário

Setor secundário

Setor terciário

A agricultura

A silvicultura

A pecuária

A pesca

Principais produtos piscatórios

A indústria

O comércio

Locais de comércio

À DESCOBERTA DAS INTERRELAÇÕES ENTRE A NATUREZA E A SOCIEDADE

A qualidade do ambiente

O nosso papel na preservação do ambiente

A política dos 5 R's

A qualidade do ar

A qualidade da água

A poluição sonora

Desequilíbrios ambientais

O Parque Nacional da Peneda-Gerês