

AVISO  
CORTA-MATO ESCOLAR

Avisam-se todos os professores que no próximo dia **12 de dezembro de 2018 - Quarta-feira (período da manhã)** realizar-se-á a **Prova de Corta-Mato Escolar** organizada pelos professores de Educação Física e do Clube de Desporto Escolar desta escola.

Assim, nesse dia, todos devem ter em atenção as seguintes orientações:

**1-ALUNOS INSCRITOS NO CORTA-MATO**

- **Só os alunos inscritos na atividade estão dispensados das aulas de acordo com o quadro programa seguinte:**

HORAS	PROGRAMA	TEMPOS DE AULA JUSTIFICADOS
08H20	CONCENTRAÇÃO	
09h30	Infantis A Fem - 2008 a 2010	09h20-10h10 e 10h25-11h15
10h00	Infantis A Masculinos - 2008 a 2010	
10H25	Entrega de medalhas (Inf. A)	
10h35	Infantis B Femininos - 2006 a 2007	10h25-11h15 e 11h25-12h15
11h00	Infantis B Masculinos - 2006 a 2007	
11h25	Entrega de medalhas (Inf. B)	
11h35	Iniciados Fem - 2004 - 2005	11h25-12h15 e 12h20-13h10
12h00	Iniciados Mas - 2004 – 2005 Juvenis Fem - 2001 a 2003	
12h25	Juvenis Masculinos - 2001 a 2003	
12h40	Entrega de medalhas (Inic.e Juv.)	
12H55	Fotografia da Comitiva de alunos apurados para o Corta-Mato Distrital	

- Todos os alunos inscritos devem cumprir o seu horário escolar ao 1º tempo;

- As turmas com Educação física devem comparecer junto do pavilhão;

- Todos os alunos inscritos no corta-mato, devem dirigir-se à entrada do Pavilhão 20 minutos antes da hora da sua prova (consultar o programa) e aguardar ordeiramente autorização para se equipar, a fim de participarem no Corta Mato;

- O aluno inscrito e participante no corta-mato, recebe no final da sua prova um reforço alimentar;

- Os alunos inscritos, se entenderem, podem vir equipados de casa com agasalho ou, em alternativa, utilizar o balneário para se equipar (podem equipar 25 minutos antes da prova). Se utilizar o balneário para trocar roupa, a mochila deve ser guardada nas bancadas do pavilhão (não pode ficar no balneário). O equipamento é o mesmo que trazem para as aulas de Educação Física. Cada aluno deve acautelar os seus valores (**Não trazer valores - o único responsável pelos valores é o aluno**);

- Os **valores** dos participantes devem ficar **na sua sala de aula/Cacifo**. Quem tiver aulas de Ed. Física, pode deixar as mochilas e casacos nas bancadas do pavilhão, sem valores;

- Durante a manhã as turmas em aula de Educação Física, devem assistir às provas até à hora de final da sua aula;

## **2. PROPOSTA DE ATIVIDADES PARA OS ALUNOS NÃO ENVOLVIDOS:**

Os alunos não inscritos no corta-mato, poderão, de acordo com o critério do professor, optar por uma das seguintes situações:

A) Ir assistir à atividade apoiando os alunos participantes. Nesta opção, deverá o professor, impreterivelmente, acompanhar os alunos ao local e com eles permanecer durante o período da sua aula, sendo por eles responsável. Deve manter os alunos em grupo e de forma ordeira, respeitando o espaço do percurso evitando acidentes. Em caso algum poderá o professor levar os alunos ao local e abandoná-los.

B) Permanecer na sala de aula com os alunos não inscritos, dando continuidade à atividade letiva da disciplina em causa;

C) Os alunos em aula de Educação Física serão envolvidos, na organização da prova.

## **3. ALUNOS COLABORADORES:**

Os alunos colaboradores são indicados e selecionados previamente pelos professores de educação Física.

A) Alunos do 7º ano: apoiam o corta mato até ao final da prova do infantil B (até às 11h15), depois regressam para a sala de aula e cumprem o seu horário;

B) Alunos do 9ºano: cumprem o seu horário de aulas até às 11h15, após este tempo ficam a apoiar a prova do corta-mato a partir da prova dos Iniciados até ao final.

## **3. JUSTIFICAÇÃO DE FALTAS DOS ALUNOS PARTICIPANTES**

Após a atividade será colocado no correio dos Diretores de turma uma listagem com a confirmação dos alunos que efetivamente participaram na prova do Corta-Mato Escolar.

O grupo de Educação Física

Braga, 6 de dezembro de 2018