

INFORMAÇÃO — PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA

Maio de 2019

---

Prova 28 | 2019- Modalidade PRÁTICA

---

## 2º Ciclo do Ensino Básico

---

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 2.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2019, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

### OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência as Aprendizagens Essenciais de Educação Física (AEEF) que têm como objetivo o desenvolvimento das competências inscritas no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova de duração limitada.

### CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA

A prova é estruturada em duas áreas:

- I – Área da Aptidão Física
- II – Área das Atividades Físicas

#### I - ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA

Subárea: Resistência

Subárea: Força

Subárea: Velocidade

Subárea: Destreza geral

Na área da Aptidão Física, será avaliada apenas uma subárea (capacidade de aptidão aeróbia ou de aptidão muscular) do aluno, em função da sua idade e sexo, em valores inscritos na Zona Saudável da Aptidão Física (ZSAF), de acordo com o programa FITescola®.

Na área das Atividades Físicas, são avaliadas 4 matérias, garantindo a característica eclética da

#### II - ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS

Subárea: Jogos

Subárea: Jogos Desportivos Coletivos (Basquetebol, Futebol, Andebol, Voleibol)

Subárea: Ginástica (Solo, Aparelhos)

Subárea: Atletismo

Educação Física, pela variedade do tipo de matérias, exigindo-se ao aluno, no final do 2.º ciclo, o desenvolvimento das competências essenciais de nível INTRODUÇÃO em quatro matérias das diferentes subáreas.

## CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação da prova é expressa em percentagem numa escala de 0 a 100);

As matérias são avaliadas através de Listas de Verificação (tarefas), por Observação direta, com recursos a dois tipos de escalas: (i) Escala do Tipo Dicotómica (*Faz/Não Faz*) para os critérios de êxito qualitativos e (ii) Escala do Tipo Likert (medidas de desempenho típico por género) para os critérios de êxito quantitativos (intensidade, frequência, tempo, amplitude);

## MATERIAL

O aluno deve trazer o seguinte material:

<b>VESTUÁRIO:</b>	<b>HIGIENE:</b>
sapatilhas; calção ou calça desportiva; t-shirt ou camisola desportiva; Elástico de cabelos*	toalha; chinelos; sabão ou gel de duche; muda de roupa interior.

\* acessório necessário apenas para alunos(as) com cabelos compridos.

## DURAÇÃO DA PROVA

A prova tem a duração de 45 minutos