

Calendarização da Componente Letiva
Ano Letivo 2019/2020
9º Ano
Área Disciplinar de Ciências Naturais

Períodos	1º Período	2º Período	3º Período
Número de aulas previstas (50 minutos)	39	33	21

Temas/ Conteúdos subjacentes às Aprendizagens essenciais
Saúde individual e comunitária - Importância da saúde individual e comunitária na qualidade de vida da população; - Estratégias de promoção da saúde.
Organismo humano em equilíbrio - Níveis estruturais do corpo humano; - Importância de uma alimentação saudável no equilíbrio do organismo humano; - Importância do sistema digestivo para o equilíbrio do organismo humano; - Importância do sangue para o equilíbrio do organismo humano; - Importância do sistema cardiovascular no equilíbrio do organismo humano; - Importância do sistema linfático no equilíbrio do organismo humano.
Organismo humano em equilíbrio - Influência do ambiente e dos estilos de vida no sistema respiratório; - Medidas de suporte básico de vida; - Importância da função excretora na regulação do organismo humano; - Papel do sistema nervoso no equilíbrio do organismo humano; - Papel do sistema hormonal na regulação do organismo.
Transmissão da vida - Compreender o funcionamento do sistema reprodutor humano; - Compreender a importância do conhecimento genético.