

Matriz Curricular — 1.º CEB - AFC (Autonomia e Flexibilidade Curricular)

MATRIZ CURRICULAR – 1º CEB - AFC					
Componentes do Currículo			Carga horária semanal (60 min)		
			1º Ano	2º Ano	3º Ano
Português	Cidadania e Desenvolvimento a)	Tecnologias de informação e Comunicação a)	7h00	7h00	7h00
Matemática			7h00	7h00	7h00
Estudo do Meio			3h00	3h00	3h00
Inglês			---	---	2h00
Educação Artística (Artes Visuais, Expressão Dramática/Teatro, Dança e Música)			3h00	3h00	3h00
Educação Física			2h00	2h00	2h00
Apoio ao Estudo			2h00	2h00	0,5h
Oferta Complementar			1h00	1h00	0.5h
Subtotal			25h00*	25h00*	25h00*
EMRC ou outras Confissões b)			1h00	1h00	1h00
Atividades de Enriquecimento Curricular c)			5h00	5h00	5h00
....			---	---	---
....			---	---	---
Total					

Observações:

- Área de natureza transdisciplinar, potenciada pela dimensão globalizante do ensino neste ciclo.
- Disciplina de frequência facultativa, tornando-se obrigatória após inscrição, sendo a desistência permitida apenas no final de cada ano letivo.
- Atividades de carácter facultativo, nos termos do artigo 14º e do nº 1 do artigo 9º do despacho nº 9265-B/2013, de 15 de julho

* Inclui 30 minutos de intervalo por dia (10h30 – 11h00), num total de 2h30

Matriz Curricular — 1.º CEB

MATRIZ CURRICULAR – 1º CEB	
Componentes do Currículo	Carga horária semanal (60 min)
	4º Ano
Português	7h00
Matemática	7h00
Estudo do Meio	3h00
Inglês	2h00
Expressões Artísticas e Físico-motoras	3h00
Apoio ao Estudo	1h30
Oferta Complementar a)	1h00
Subtotal	27h00*
EMRC ou outras Confissões b)	1h00
Atividades de Enriquecimento Curricular c)	3h00
.....	---
Total	30h00

Observações:

- Área de natureza transdisciplinar, potenciada pela dimensão globalizante do ensino neste ciclo.
- Disciplina de frequência facultativa, tornando-se obrigatória após inscrição, sendo a desistência permitida apenas no final de cada ano letivo.
- Atividades de carácter facultativo, nos termos do artigo 14º e do nº 1 do artigo 9º do despacho nº 9265-B/2013, de 15 de julho

*Inclui 30 minutos de intervalo por dia (10h30 – 11h00), num total de 2h30

Atividades de Enriquecimento Curricular

SÃO LÁZARO - EPlural					
1ºano	2h Canto	2h Desporto	1h Expressão Dramática		
2ºano	2h Canto	1h Desporto	2h Expressão Dramática		
3ºano	1h Dança	1h Desporto	1h Jogos Tabuleiro	1h Expr. Dramática	1h Expr. Plástica
4ºano	1h Dança	1h Desporto	1h Jogos Tabuleiro		

CARANDÁ, FUJACAL e PONTE PEDRINHA – Cooperativa de Solidariedade Social Múltipla Escolha

1ºano	2h Ginástica/Yoga	1h <i>Rope Skipping</i>	1h Expressão Dramática	1h Ritmos e Cadências
2ºano	2h Ginástica/Yoga	1h <i>Rope Skipping</i>	1h Expressão Dramática	1h Ritmos e Cadências

3ºano	1h Xadrez	2h <i>Rope Skipping</i>	2h Ritmos e Cadências	
4ºano	1h Xadrez	1h <i>Rope Skipping</i>	1h Ritmos e Cadências	

Matriz Curricular 2º ciclo AFC

MATRIZ CURRICULAR – 2º CEB - AFC			
Componentes do Currículo	Carga horária semanal (1 = 50 min)		Total de ciclo
	5º Ano	6º Ano	
Áreas disciplinares/ Disciplinas			
Línguas e Estudos Sociais	10,5 (525')	10,5 (525')	21
Português	1+1+1+1	1+1+1+1	8
Inglês	1+1+1	1+1+1	6
História e Geografia de Portugal	1+1+1	1+1+1	6
Cidadania e Desenvolvimento	0.5	0.5	1
Matemática e Ciências	7 (350')	7 (350')	14
Matemática	2+2+1+1*	2+1+1	9
Ciências Naturais	1+1	1+1+1	5
Educação Artística e Tecnológica	6,5 (325')	6,5 (325')	13
Educação Visual	2+1*	2	5
Educação Tecnológica	1	2	3
Educação Musical	1+1	1+1	4
TIC	0.5	0.5	1
Educação Física	2+1	2+1	6
Total	27	27	54
EMRC ou outras Confissões a)	1	1	2
Oferta Complementar	1	1	2

Observações:

* Aula em regime de articulação – Matemática e Educação Visual

a) Disciplina de frequência facultativa, tornando-se obrigatória após inscrição, sendo a desistência permitida apenas no final de cada ano letivo.

Nota: No caso do PRO, a matriz sofre alterações nas disciplinas em que os alunos saem do contexto de turma para desenvolver atividades em CAD, preferencialmente nas disciplinas de Português, Inglês e Ciências Naturais. Os conteúdos dessas disciplinas serão abordados em Contextos de Recuperação (3 tempos), a ser dinamizados por elementos da equipa PRO, em horário definido.

Matriz Curricular 2º ciclo – Ensino Articulado da Música - AFC

MATRIZ CURRICULAR – 2º CEB – Ensino Articulado da Música - AFC			
Componentes do Currículo	Carga horária semanal (1 = 50 min) (CM*1 = 45 min)		Total de ciclo
	5º Ano	6º Ano	
Áreas disciplinares/ Disciplinas			
Línguas e Estudos Sociais	11 (550')	11 (550')	22
Português	1+1+1+1	1+1+1+1	8
Inglês	1+1+1	1+1+1	6
História e Geografia de Portugal	1+1+1	1+1+1	6
Cidadania e Desenvolvimento	1	1	2
Matemática e Ciências	7 (350')	7 (350')	14
Matemática	2+2+1	2+1+1	9
Ciências Naturais	1+1	1+1+1	5
Educação Artística e Tecnológica	2	2	4
Educação Visual b)	2 (90')	2 (90')	4
Ensino Articulado da Música	7*	7*	14*
Formação Musical	2*	2*	4*
Instrumento	2*	2*	4*
Classe de Conjunto	3*	3*	6*
Educação Física	2+1 (135')	2+1 (135')	6
Total	30	30	60
EMRC ou outras Confissões a)	1	1	2

Observações:

As turmas do ensino articulado da Música não têm oferta de OC

Cidadania e desenvolvimento é disciplina anual.

- Disciplina de frequência facultativa, tornando-se obrigatória após inscrição, sendo a desistência permitida apenas no final de cada ano letivo.
- Disciplina de frequência facultativa, mediante decisão do encarregado de educação — e de acordo com as possibilidades da escola — a tomar no momento de ingresso no curso (2.º ciclo). Não é permitida desistência até ao final de ciclo.

Matriz Curricular 3º ciclo AFC

MATRIZ CURRICULAR – 3º CEB - AFC				
Componentes do Currículo	Carga horária semanal (1 = 50 min)			Total de Ciclo
	7º Ano	8º Ano	9º Ano	
Áreas disciplinares/Disciplinas				
Português	1+1+1+1	1+1+1+1	1+1+1+1	12
Línguas Estrangeiras	5 (250')	5 (250')	5 (250')	15
LE I - Inglês	1+1+1	1+1+1	1+1+1	9
LE II – Francês/Espanhol/Alemão	1+1	1+1	1+1	6
Ciências Sociais e Humanas	5,5 (275')	4,5 (225')	4,5 (225')	14,5
História	1+1+1	1+1	1+1	7
Geografia	1+1	1+1	1+1	6
Cidadania e Desenvolvimento	0.5	0.5	0.5	1.5
Matemática	1+1+1+1	1+1+1+1	1+1+1+1	12
Ciências Físico-Naturais	5 (250')	6 (300')	6 (300')	17
Ciências Naturais	1+1*	1+1+1*	1+1+1*	8
Físico-Química	1+1+1*	1+1+1*	1+1+1*	9
Educação Artística e Tecnológica	3,5 (175')	3,5 (175')	3,5 (175')	10,5
Educação Visual	2	2	2	6
Educação Tecnológica	1	---	1	2
Dança	---	1	---	1
TIC	0.5	0.5	0.5	1.5
Educação Física	2+1	2+1	2+1	9
Total	30	30	30	90
EMRC ou outras Confissões a)	1	1	1	3
Oferta Complementar	1	1	1	3

Observações:

* Aula em regime de desdobramento

a) Disciplina de frequência facultativa, tornando-se obrigatória após inscrição, sendo a desistência permitida apenas no final de cada ano letivo.

Nota: No caso do PRO, a matriz sofre alterações nas disciplinas em que os alunos saem do contexto de turma para desenvolver atividades em CAD, preferencialmente nas disciplinas de Português, História e Inglês. Os conteúdos dessas disciplinas serão abordados em Contextos de Recuperação (3 tempos), a ser dinamizados por elementos da equipa PRO, em horário definido.

Matriz Curricular 3º ciclo – Ensino Articulado da Música - AFC

MATRIZ CURRICULAR – 3º CEB – Ensino Articulado da Música - AFC				
Componentes do Currículo	Carga horária semanal (1 = 50 min) (CM*1 = 45 min)			Total de Ciclo
	7º Ano	8º Ano	9º Ano	
Áreas disciplinares/ Disciplinas				
Português	1+1+1+1	1+1+1+1	1+1+1+1	12
Línguas Estrangeiras	4,5 (225')*	4,5 (225')*	4,5 (225')*	13,5
LE I - Inglês	1+1	1+1	1+1	6
LE II – Francês/Espanhol/Alemão	1+1	1+1	1+1	6
Ciências Sociais e Humanas	5	5	5,5 (275')***	15,5
História	1+1	1+1	1+1+1*	8
Geografia	1+1	1+1	1+1	7
Cidadania e Desenvolvimento	1	1	1	3
Matemática	1+1+1+1	1+1+1+1	1+1+1+1	12
Ciências Físico-Naturais	4,5 (225')*	4,5 (225')*	4,5 (225')*	13,5
Ciências Naturais	1+1**	1+1**	1+1**	6
Físico-Química	1+1**	1+1**	1+1**	6
Educação Visual b)	2 (90')	2 (90')	2 (90')	6
Ensino Articulado da Música	7*	7*	7*	21*
Formação Musical	2*	2*	2*	6*
Instrumento	2*	2*	2*	6*
Classe de Conjunto	3*	3*	3*	9*
Educação Física	2+1 (135')	2+1 (135')	2+1 (135')	9
Total	32	32	32	96
EMRC ou outras Confissões a)	1	1	1	3

Observações:

*1 h será de organização semestral nas disciplinas de INGLÊS/FQ (7ºano); INGLÊS/CN (8ºano); INGLÊS/CN (9ºano);

*** GEOGRAFIA (9º ano) com 25' a lecionar num tempo de final ou início de turno.

** Aula em regime de desdobramento

As turmas do ensino articulado da Música não têm oferta de OC

- Disciplina de frequência facultativa, tornando-se obrigatória após inscrição, sendo a desistência permitida apenas no final de cada ano letivo.
- Disciplina de frequência facultativa, mediante decisão do encarregado de educação — e de acordo com as possibilidades da escola — a tomar no momento de ingresso no curso (3.º ciclo). Não é permitida desistência até ao final de ciclo.