

*Ser GENTIL faz bem à SAÚDE*

**Seja Gentil!**

**Vida Feliz, Saudável e Duradoura**



*Semana dos Afetos / Campanha da Gentileza*



*Ser GENTIL faz bem à SAÚDE*

**Ser GENTIL aumenta a  
nossa felicidade e a dos  
outros**

**POR FAVOR. COM LICENÇA.  
OBRIGADO!**



*Semana dos Afetos / Campanha da Gentileza*



*Ser GENTIL faz bem à SAÚDE*

**Uma dose de GENTILEZA  
por dia reduz o stress, a  
ansiedade e a depressão**



*Semana dos Afetos / Campanha da Gentileza*



*Ser GENTIL faz bem à SAÚDE*

**Seja GENTIL!**

**Viva mais tempo e  
envelheça devagar**



*Semana dos Afetos / Campanha da Gentileza*

*Ser GENTIL faz bem à SAÚDE*

**Espalhar GENTILEZA  
é uma boa maneira de nos  
mantermos saudáveis e  
felizes**



*Semana dos Afetos / Campanha da Gentileza*



*Ser GENTIL faz bem à SAÚDE*

**Um gesto de simpatia dá-nos  
confiança, energia e é  
gratuito.**

**Podemos começar hoje?**

*Semana dos Afetos / Campanha da Gentileza*



*Ser GENTIL faz bem à SAÚDE*

**Seja GENTIL!**

**Agradeça, elogie, sorria,  
respeite e escute mais!**



*Semana dos Afetos / Campanha da Gentileza*



*Ser GENTIL faz bem à SAÚDE*

# CAMPANHA DA GENTILEZA



*Semana dos Afetos*

