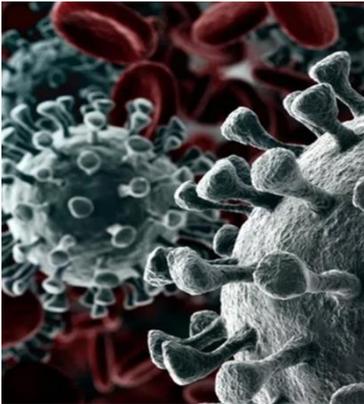


# COVID-19

## PERGUNTAS FREQUENTES



**O QUE É O CORONAVÍRUS?** Os Coronavírus são uma família de vírus conhecidos por causar doença no ser humano. A infeção pode ser semelhante a uma gripe comum ou apresentar-se como doença mais grave, como pneumonia.

**O QUE É ESTE NOVO CORONAVÍRUS?** O novo coronavírus, intitulado SARS-CoV-2, foi identificado pela primeira vez em janeiro de 2020 na China, na Cidade de *Wuhan*. Este novo agente nunca tinha sido identificado em seres humanos, tendo causado um surto na cidade de *Wuhan*, doença entretanto designada como COVID-19. A fonte da infeção é, ainda, desconhecida.

### TRANSMISSÃO, SINTOMATOLOGIA E TRATAMENTO

**COMO SE TRANSMITE?** Ainda está em investigação a via de transmissão. A transmissão pessoa a pessoa foi confirmada, embora ainda não se conheça mais pormenores.

**QUAIS OS SINAIS E SINTOMAS?** As pessoas infetadas podem apresentar sinais e sintomas de infeção respiratória aguda, como febre, tosse e dificuldade respiratória. Em casos mais graves, pode levar a pneumonia grave com insuficiência respiratória aguda, falência renal e de outros órgãos e eventual morte. O período de incubação da doença pode variar entre 2 a 14 dias.

**EXISTE UMA VACINA?** Não existe vacina. Sendo um novo vírus, estão em curso as investigações para o seu desenvolvimento.

**EXISTE TRATAMENTO?** O tratamento para a infeção por SARS-CoV-2 é dirigido aos sinais e sintomas apresentados.

### AVALIAÇÃO DE RISCO

O Centro Europeu de Prevenção e Controlo das Doenças (ECDC) considera que existe, neste momento, uma probabilidade moderada de importação de casos nos países da União Europeia/Espaço Económico Europeu (UE/EEE). A probabilidade de transmissão secundária na UE/EEE é baixa, desde que sejam cumpridas as práticas adequadas de prevenção e controlo de infeção.

**NOVO | NEW | 新型冠状病毒**  
**CORONAVÍRUS 2019 nCoV**

**COIÇA**  
**FEBRE**  
**DIFICULDADE RESPIRATÓRIA**

**REGRESSOU DA CHINA?**  
HAVE YOU RETURNED FROM CHINA?  
您从中国回来的吗?

**CONTACTOU COM UM DOENTE INFETADO?**  
HAVE YOU BEEN IN CONTACT WITH AN INFECTED PATIENT?  
你有没有跟任何患有新型冠状病毒的感染者接触过?

**LIGUE PARA**  
**PLEASE CALL**  
**请致电**

**SNS 24** ☎  
**808 24 24 24**

**E INFORME SOBRE A SUA VIAGEM RECENTE**  
**AND REPORT YOUR RECENT TRIP**  
**并且报告你最近的出行记录**

REPÚBLICA PORTUGUESA 40 SNS 120 DGS

## MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO

**COMO POSSO PROTEGER-ME?** Não tendo sido reportados casos em Portugal, não estão indicadas medidas específicas de proteção. Nas áreas afetadas, a Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda medidas de higiene, etiqueta respiratória e práticas de segurança alimentar para reduzir o risco de exposição e transmissão da doença:

- Evitar contacto próximo com doente/s com infeção respiratória;
- Lavar frequentemente as mãos, especialmente, após contato direto com pessoa/s doente/s;
- Adotar medidas de etiqueta respiratória: tapar o nariz e boca quando espirrar ou tossir (com lenço de papel ou com o braço, nunca com as mãos; deitar o lenço de papel ao lixo);
- Lavar as mãos sempre que se assoar, espirrar ou tossir.

### Lavagem das mãos

Lave as mãos apenas quando estiverem visivelmente sujas.  
Nas outras situações use solução anti-séptica de base alcoólica (SABA).

**Duração total do procedimento: 40-60 seg.**

**medidas sempre salven vidas**

ANEXO 20 do Guia de Implementação

somos

WORLD ALLIANCE FOR SAFETY

A COVID-19 é uma nova doença infecciosa causada por um vírus. A transmissão ocorre através de gotículas. Consulte o site [www.who.int](https://www.who.int) para obter mais informações. Este material é publicado sob a licença Creative Commons BY-NC-ND 4.0. É permitida a reprodução e a distribuição com o propósito de informar, desde que seja atribuído o crédito devida forma.

## NOVO CORONAVÍRUS 2019-nCoV

### SABES COMO TE PODES PROTEGER?

**QUANDO ESPIRRARES OU TOSSIRES TAPA A BOCA E O NARIZ COM O BRAÇO**

**LAVA AS MÃOS COM FREQUÊNCIA**  
Antes das refeições, quando chegas à escola e a casa

**NÃO PARTILHES OS TEUS OBJETOS E COMIDA**

**CASO TENHAS ALGUMA DÚVIDA, PERGUNTA AO TEU PROFESSOR OU À TUA FAMÍLIA**

REPÚBLICA PORTUGUESA 40 SNS 120 DGS

**COMO SEI SE ESTOU INFETADO?** Se tem febre, tosse e dificuldade respiratória e se regressou recentemente da China ou contactou com caso provável ou confirmado de COVID-19, ligue para o SNS 24 (808 24 24 24) e siga as orientações dos profissionais de saúde.

**LIGUE PARA**  
**PLEASE CALL**  
**请致电**

**SNS 24** ☎  
**808 24 24 24**

**E INFORME SOBRE A SUA VIAGEM RECENTE**  
**AND REPORT YOUR RECENT TRIP**  
**并且报告你最近的出行记录**

REPÚBLICA PORTUGUESA SAÚDE 40 SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE 120 DGS desde 1899 Direção-Geral da Saúde