



Tens direito a  
Namoro saudável

**Semana dos Afetos**

# **Eu tenho a responsabilidade de:**

- 1. Gostar de mim.**
- 2. Encorajar o meu/minha namorado(a) a alcançar seus objetivos.**
- 3. Apoiar emocionalmente a minha / o meu namorada(o)**
- 4. Comunicar e não manipular.**
- 5. Não humilhar meu namorado(a).**
- 6. Dizer NÃO ao abuso físico, emocional ou sexual. .**
- 7. Cuidar de mim.**
- 8. Permitir ao meu namorado(a) manter a sua individualidade.**
- 9. Respeitar e ser respeitado(a).**
- 10. Ter uma relação de honestidade.**

O Projeto de Promoção e Educação para a Saúde  
deseja

**Namoros saudáveis**

**...toda a vida**



*Semana dos Afetos*