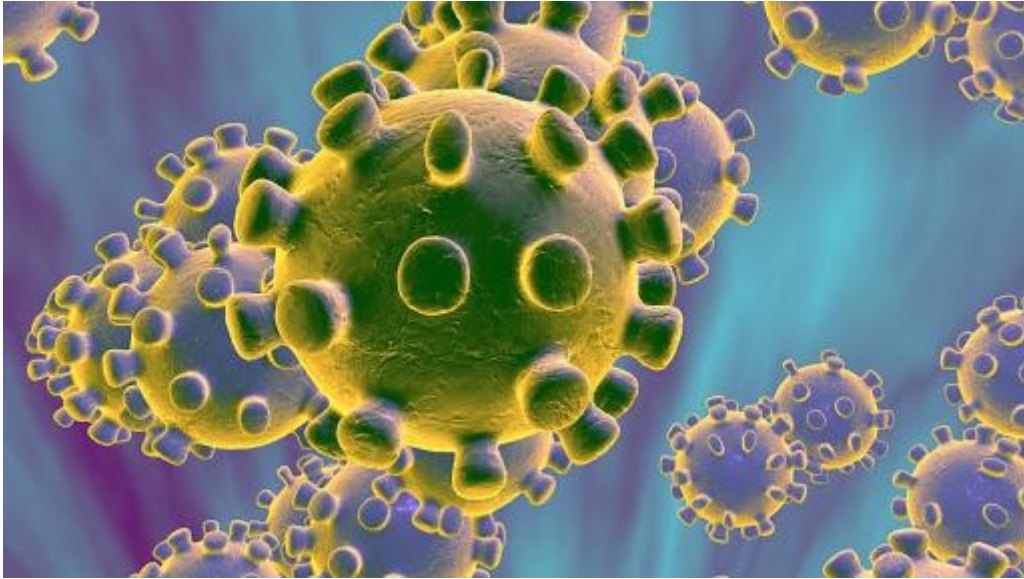


Corona Vírus (covid-19)



Este período que estamos a passar está a ser muito complicado. Para prevenir a doença siga as regras de higiene:

- 1- Lavar as mãos sempre muito bem;
- 2- Evita tocar nos olhos, boca e nariz.
- 3- Cobre a tosse e os espirros com o cotovelo ou com um lenço.
- 4- Evita locais com aglomerados de pessoas.
- 5- Fica em casa, sai apenas quando necessário.

- 6- Se manter 1m de distância das outras pessoas.
- 7- Use máscaras de proteção adequadamente.
- 8- Verifique a sua temperatura regularmente.
- 9- Nunca toque nos rostos com a mão suja.
- 10-Utilizar desinfetantes sempre que assoar, espirrar ou tossir.

FICAEMCASA

#STAYATHOME

Trabalho realizado por: Mateus
Sarmiento de Andrade Concellos – Nº
16 – 5ºE.