



Sessão Informativa: **Comportamentos aditivos sem substância**

Dinamizadores: Técnicos do Projeto + Atitude / Juventude da Cruz Vermelha de Braga

Sessão por videoconferência

Duração: 30 a 40 minutos

A sessão informativa tem como tema os **comportamentos aditivos sem substância** (i.e. internet, jogos online e redes sociais), foca-se na abordagem dos comportamentos de risco, da utilização indevida e/ou dependência, perigos de utilização excessiva, características de identificação de aditos e promoção de ocupação de tempos livres mais saudáveis.

CRONOGRAMAS:

Horas	Dia semanal	Segunda-feira 25 maio	Terça-feira 26 maio	Quarta-feira 27 maio	Quinta-feira 28 maio	Sexta-feira 29 maio
8h20min						
9h20min		9ºE (OC)		8ºJ (CD)		
10h20min				5ºC (CD)	7ºG (CD)	
11h25min			5ºH (CD)			5ºJ (CD)
12h20min			7ºA (CD)			
13h20min						
14h20min						
15h25min			8ºH (CD)			
16h20min						
17h20min						

Horas	Dia semanal	Segunda-feira 1 junho	Terça-feira 2 junho	Quarta-feira 3 junho	Quinta-feira 4 junho	Sexta-feira 5 junho
8h20min		7ºC (OC)				
9h20min		7ºD (OC)				
10h20min				6ºF (CD)		
11h25min						
12h20min			9ºF (OC)			9ºB (CD)
13h20min						
14h20min						
15h25min		7ºB (CD)				
16h20min						
17h20min						



Horas	Dia semanal	Segunda-feira 8 junho	Terça-feira 9 junho	Quarta-feira 10 junho	Quinta-feira 11 junho	Sexta-feira 12 junho
8h20min						
9h20min		8ºD (OC)				
10h20min						
11h25min						
12h20min						
13h20min						
14h20min						
15h25min						
16h20min						
17h20min						

Horas	Dia semanal	Segunda-feira 15 junho	Terça-feira 16 junho	Quarta-feira 17 junho	Quinta-feira 18 junho	Sexta-feira 19 junho
8h20min						
9h20min		8ºF (OC)	6ºD			
10h20min		6ºG (OC)		8ºI (CD)	9ºH (CD)	
11h25min						
12h20min						
13h20min						
14h20min						
15h25min						
16h20min						
17h20min						

Ana Paula Saraiva – Coordenadora PES do AEAS