

AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ATIVIDADES DO DESPORTO ESCOLAR

Normas e regras impostas pelo contexto COVID-19

A disciplina de Educação Física e o Desporto Escolar, neste ano letivo, 2020/21 reiniciam o ensino presencial, adotando as medidas de proteção no âmbito da pandemia COVID 19, de acordo com as normas e orientações da DGS e do Ministério da Educação, as quais serão objeto de divulgação e análise junto dos alunos na primeira semana de aulas, bem como publicitadas na página eletrónica da escola.

Principais medidas implementadas e a ter em conta:

- Uso obrigatório de máscara na entrada e saída nos balneários e pavilhão desportivo;
- Higienização das mãos com solução antisséptica de base alcoólica à entrada dos espaços desportivos;
- Será disponibilizado em cada espaço de aula do pavilhão um doseador com solução antisséptica;
- Não é obrigatório o uso da máscara/viseira para os alunos na realização da prática desportiva;
- O duche/banho não é permitido;
- A utilização dos balneários será apenas permitida para mudar de roupa no início e no final da aula;
- De modo a garantir o distanciamento entre alunos, nunca haverá a permanência de mais do que uma turma em simultâneo no mesmo balneário. Para o efeito, as turmas entrarão à vez nos balneários (apenas os alunos que precisarem de trocar de roupa (podem vir já equipados de casa. À saída é adotado o mesmo procedimento);
- Os balneários ficarão sempre, sem qualquer material dos alunos. Após trocarem de roupa os alunos deverão colocar as suas mochilas no espaço reservado para a sua turma nas bancadas do pavilhão;
- Criação de zonas de circulação única (os alunos nunca se cruzam: entram por uma zona e saem por outra);
- Para garantir o distanciamento entre alunos serão adotadas estratégias de ensino com tarefas predominantemente de carácter individual, em circuito e por estações. Serão também feitas marcações no solo dos espaços desportivos para manter a distância entre os alunos durante as aulas;
- Cada espaço desportivo é ocupado por uma turma e sempre que as condições atmosféricas o permitirem, as aulas decorrerão no exterior;
- Todos os materiais serão submetidos a limpeza e desinfeção antes e após cada utilização. A cada turma estão atribuídas bolas (devidamente separadas e identificadas), as quais só serão utilizadas pela respetiva turma, não dispensando a sua desinfeção antes e após cada utilização.

Contamos com a cooperação dos pais e alunos, a qual é fundamental para o sucesso da implementação destas medidas. Como tal, apelamos à vossa colaboração e compreensão!