

RETOMA DOS TREINOS DO DESPORTO ESCOLAR 2020/21

Normas e regras impostas pelo contexto COVID-19

Tendo em conta o Regulamento de Educação Física e do Desporto Escolar, neste ano letivo, 2020/21 iremos iniciar os treinos de todas as modalidades de oferta escolar para este ano letivo, adotando as medidas de proteção no âmbito da pandemia COVID 19, de acordo com as normas e orientações da DGS e do Ministério da Educação, as quais continuarão a ser divulgados junto dos alunos, dos DTs, bem como publicitadas na página eletrónica da escola.

Fazer cumprir o Regulamento do Programa do Desporto Escolar (RPDE), as orientações para funcionamento da Educação Física e do Desporto Escolar da DGS e do próprio Plano de Contingência da escola para a disciplina de Educação Física.

Principais medidas implementadas e a ter em conta:

- 1 – Cada professor responsável por grupo equipa deve orientar os seus treinos, agrupando os alunos preferencialmente por turmas; manter o mais possível a intensão da Bolha-turma, caso não seja possível deve agrupar por ciclos (2º e 3º ciclo);
- 3 – Nos treinos do Desporto Escolar devem, cumprir as regras e procedimentos já utilizados nas aulas de educação Física;
- 4 - É obrigatório o uso de máscara na entrada do pavilhão. Os alunos após entrar no pavilhão colocam a mochila nas bancadas imediatamente antes de se dirigir para o espaço de aula;
- 5 - É obrigatória a higienização das mãos com solução antisséptica de base alcoólica à entrada dos espaços desportivos;
- 6 - É obrigatória a troca de calçado nas bancadas (uso exclusivo de sapatilhas apenas para a prática do desporto escolar.
- 7 - O duche/banho não é permitido, assim como a utilização dos balneários.
- 8- Os alunos que vem de casa para o desporto escolar devem entrar pelo portão junto ao pavilhão. Devem aguardar sempre, no exterior do pavilhão, pela autorização do professor ou assistente operacional, para entrar para as bancadas e aí fazer a troca do calçado.
- 9 - De modo a garantir o distanciamento entre alunos, a entrada nos balneários será com diferença de 5 minutos, tal como nas aulas de educação Física. À saída é adotado o mesmo procedimento;
- 10- Durante os treinos cada professor deve garantir o distanciamento entre alunos e serão adotadas estratégias de ensino com tarefas predominantemente de carácter individual, em circuitos e por estações e agrupar, sempre que possível, os alunos por turmas e por ciclos.
- 11-Todos os materiais utilizados pelos alunos serão submetidos a limpeza e desinfeção antes e após cada utilização.

Contamos com a cooperação e colaboração de todos!