

PLANO DA ATIVIDADE

Área temática:	Tema: Educação para a Sexualidade/Afetos Subtemas: Relações afetivas	Ano de escolaridade:	Pré escolar
Responsáveis pela atividade: Equipa PES Educadoras		Data: Semana de 15 a 19 de fevereiro	
Objetivos: ➤ Desenvolver a reflexão e tomada de consciência da diversidade de sentimentos e afetos, promovendo na criança a autoestima, a assertividade, o respeito por si próprio e pelo outro.			
Aprendizagens essenciais: ➤ Expressar sentimentos ➤ Ser capaz de descrever como se sente e refletir sobre isso ➤ Conhecer e definir sentimentos e emoções diversificadas			
Duração: Ao longo de toda a semana		Recursos: ➤ Computador / internet ➤ Livros digitais ➤ Materiais de expressão plástica	
Desenvolvimento da atividade - E@D 1- A Ler+ uma história: <ul style="list-style-type: none"> • <i>Vamos fazer amigos?</i> https://www.slideshare.net/patigui/vamos-fazer-amigos • <i>Vou gostar de ti para sempre</i> https://www.youtube.com/watch?v=3ebUpzvydZs&fbclid=IwAR3IJJl_4Ke25_cxvSQJchkxv_opPuUy7tiP1VPswPUA5er6PxHBUTcokJU • <i>“O sapo encontra um amigo”.</i> https://www.youtube.com/watch?v=sl1Pc8j6hKA 2- Refletir sobre as emoções - Jogar às perguntas e respostas com a família: <ul style="list-style-type: none"> - Quem são as personagens da história? De que sentimento falam elas? - Como te sentes por estares longe dos teus amigos e das pessoas que gostas? - Apesar de estares longe continuas a gostar delas? Mais, igual ou menos? - Depois de falares sobre as tuas emoções, como te sentes agora? 3- Jogo das emoções: Play Kahoot! - Enter game PIN here!			
4- Representar os afetos: <ul style="list-style-type: none"> • A Árvore dos Afetos: Pintar e recortar corações, um para cada afeto ou emoção dito pelas crianças e fazer a árvore dos afetos, dos amigos, da família... • O Mapa do Coração- Desenhar um coração grande e dividi-lo em pequenos pedaços. Preencher cada peça do coração com um afeto, um amigo, a família, a escola.... Criando desta forma o mapa seu coração. 			