

INFORMAÇÃO — PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

**EDUCAÇÃO FÍSICA**

**Maio de 2021**

**Prova 28 | 2021 – Modalidade PRÁTICA**

**2.º Ciclo do Ensino Básico**

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 2.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2021, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios gerais de classificação;
- Duração;
- Material autorizado (*ponto 2*, artigo 26.º, do Despacho Normativo n.º 10-A/2021).

### **1. OBJETO DE AVALIAÇÃO**

A prova tem por referência as Aprendizagens Essenciais de Educação Física (AEEF) que têm como objetivo o desenvolvimento das competências inscritas no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória (Despacho n.º 6478/2017, de 26 de julho) e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova de duração limitada.

### **2. CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA**

A prova é estruturada em duas áreas:

- I – Área da Aptidão Física
- II – Área das Atividades Físicas

#### **I - ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA**

Subárea: Resistência

Subárea: Força

Subárea: Velocidade

Subárea: Destreza geral

Na área da Aptidão Física, será avaliada apenas uma subárea (capacidade de aptidão aeróbia ou de aptidão neuromuscular) do aluno, em função da sua idade e sexo, em valores inscritos na Zona Saudável da Aptidão Física (ZSAF), de acordo com o programa FITescola®.

## II - ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS

Subárea: Jogos

Subárea: Jogos Desportivos Coletivos (Basquetebol, Futebol, Andebol, Voleibol)

Subárea: Ginástica (Solo, Aparelhos)

Subárea: Atletismo

Na área das Atividades Físicas, são avaliadas 4 matérias, garantindo a característica eclética da Educação Física, pela variedade do tipo de matérias, exigindo-se ao aluno, no final do 2.º ciclo, o desenvolvimento das competências essenciais de nível INTRODUÇÃO em quatro matérias das diferentes subáreas.

### 3. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação da prova é expressa em percentagem numa escala de 0 a 100 (ponto 3, artigo 9.º, do Despacho Normativo n.º 10-A/2021);

As matérias são avaliadas através de Listas de Verificação (tarefas), por Observação direta, com recursos a dois tipos de escalas: (i) Escala do Tipo Dicotómica (Faz/Não Faz) para os critérios de êxito qualitativos e (ii) Escala do Tipo Likert (medidas de desempenho típico por género) para os critérios de êxito quantitativos (intensidade, frequência, tempo, amplitude);

### 4. DURAÇÃO DA PROVA

A prova tem a duração de 45 minutos (Tabela B, Quadro III, Despacho Normativo n.º10-A/2021).

### 5. MATERIAL AUTORIZADO

O aluno deve trazer o seguinte material:

<b>VESTUÁRIO:</b>	<b>HIGIENE**:</b>
sapatilhas; calção ou calça desportiva; t-shirt ou camisola desportiva; Elástico de cabelos*	toalha; chinelos; sabão ou gel de duche; muda de roupa interior.

\* acessório necessário apenas para alunos(as) com cabelos compridos.

\*\* Não sendo permitidos os banhos, em virtude do contexto de pandemia COVID-19, o material referente à higiene, não se aplica.