

Calendarização da Componente Letiva

Ano Letivo 2021/2022

4º Ano

Disciplina: Estudo do Meio

Períodos	1º Período	2º Período	3º Período
Número de aulas previstas (60 minutos)	37	38	30

Temas / Conteúdos subjacentes às Aprendizagens Essenciais

À DESCOBERTA DE SI MESMO

O seu corpo

- Função digestiva
- Aparelho digestivo
- Função circulatória
- Aparelho circulatório
- Função respiratória
- Aparelho respiratório
- Função excretora
- Aparelho urinário
- Função reprodutora

A segurança do seu corpo

- Manter a forma
- A pele
- A exposição ao Sol
- Os meios de proteção
- Regras de primeiros socorros
- Prevenção de incêndios
- Os sismos
- Regras de segurança antes, durante e depois de um sismo

À DESCOBERTA DOS OUTROS E DAS INSTITUIÇÕES

O passado do meio local

O passado nacional

- O passado do meio local
- A História
- Os primeiros povos
- A romanização – fatores de romanização

- A queda do Império Romano
- A chegada dos Muçulmanos
- A Reconquista Cristã
- A formação de Portugal
- A 1.ª dinastia
- A 2.ª dinastia
- As principais etapas da Expansão Marítima Portuguesa
- Consequências dos Descobrimentos Portugueses
- A 3.ª dinastia
- A 4.ª dinastia
- O fim da Monarquia
- A implantação da República
- A Ditadura
- A Democracia

Reconhecer símbolos nacionais

- Os factos históricos que deram origem a feriados nacionais
- Reconhecer os símbolos nacionais

À DESCOBERTA DO AMBIENTE NATURAL

Aspetos físicos do meio local

Os astros

Aspetos físicos de Portugal

- A água
- Os estados físicos da água
- Vamos experimentar 5
- As águas superficiais
- A água doce
- A água salgada
- Águas subterrâneas
- O ciclo da água
- A condensação
- A solidificação, e a fusão
- A evaporação
- Vamos experimentar 6
- Os astros
- As fases da Lua
- A forma da Terra
- Aspetos físicos de Portugal
- Os rios
- As serras

À DESCOBERTA DAS INTERRELAÇÕES ENTRE ESPAÇOS

O contacto entre a Terra e o Mar

- Os diferentes aspetos da costa
- Aspetos da costa portuguesa
- Vamos experimentar 7
- O arquipélago da Madeira
- O arquipélago dos Açores
- A sinalização da costa

Os aglomerados populacionais

Portugal na Europa e no mundo

- Os aglomerados populacionais
- Portugal na Europa e no Mundo
- Portugal na Europa
- Portugal na Península Ibérica
- Os países lusófonos e principais destinos de emigração.

À DESCOBERTA DOS MATERIAIS E OBJETOS

Realizar experiências com alguns materiais e objetos de uso corrente.

Realizar experiências com a água.

Realizar experiências com a eletricidade.

Realizar experiências com o ar.

Realizar experiências com o som.

Manusear objetos em situações concretas.

- Os materiais e os estados da matéria
- Vamos experimentar 8
- Os materiais e as variações da temperatura
- Os comportamentos dos materiais com as variações da temperatura
- Vamos experimentar 9
- Vamos experimentar 10
- Realizar experiências com a água
- Vamos experimentar 11
- Vamos experimentar 12
- Realizar experiências com a eletricidade
- Vamos experimentar 13
- Vamos experimentar 14
- Vamos experimentar 15
- Realizar experiências com o ar

- Reconhecer a existência do oxigénio nas combustões
- Vamos experimentar 16
- A pressão atmosférica
- Vamos experimentar 17
- Vamos experimentar 18
- Realizar experiências com som
- Vamos experimentar 19
- Vamos experimentar 20
- Vamos experimentar 21
- Manusear objetos em situações concretas

À DESCOBERTA DAS INTERRELAÇÕES ENTRE A NATUREZA E A SOCIEDADE

Principais atividades produtivas nacionais

- Principais atividades produtivas nacionais
- Setor primário
- Setor secundário
- Setor terciário
- A agricultura
- A silvicultura
- A pecuária
- A pesca
- Principais produtos piscatórios
- A indústria
- O comércio
- Locais de comércio

À DESCOBERTA DAS INTERRELAÇÕES ENTRE A NATUREZA E A SOCIEDADE

A qualidade do ambiente

- A qualidade do ambiente
- O nosso papel na preservação do ambiente
- A política dos 5 R's
- Vamos experimentar 22
- A qualidade do ar
- Vamos experimentar 23
- A qualidade da água
- Vamos experimentar 24
- A poluição sonora
- Desequilíbrios ambientais
- O Parque Nacional da Peneda-Gerês