

Calendarização da Componente Letiva

Ano Letivo 2021/2022

9.º Ano

Disciplina: Ciências Naturais

Períodos	1º Período	2º Período	3º Período
Ensino Regular - Número de aulas previstas (50 minutos)	39	36	27
Ensino Artístico - Número de aulas previstas (50 minutos)	26	30	27

Temas/ Conteúdos subjacentes às Aprendizagens essenciais

Saúde individual e comunitária

- Importância da saúde individual e comunitária na qualidade de vida da população;
- Estratégias de promoção da saúde.

Organismo humano em equilíbrio

- Níveis estruturais do corpo humano;
- Importância de uma alimentação saudável no equilíbrio do organismo humano;
- Importância do sistema digestivo para o equilíbrio do organismo humano;
- Importância do sangue para o equilíbrio do organismo humano;
- Importância do sistema cardiovascular no equilíbrio do organismo humano;
- Importância do sistema linfático no equilíbrio do organismo humano.

Organismo humano em equilíbrio

- Influência do ambiente e dos estilos de vida no sistema respiratório;
- Medidas de suporte básico de vida;
- Importância da função excretora na regulação do organismo humano;
- Papel do sistema nervoso no equilíbrio do organismo humano;
- Papel do sistema hormonal na regulação do organismo.

Transmissão da vida

- Compreender o funcionamento do sistema reprodutor humano;
- Compreender a importância do conhecimento genético.