

## PLANO DA ATIVIDADE

<b>Área temática:</b>	<b>Tema:</b> Saúde Mental  <b>Subtemas:</b> Comunicação Emoções	<b>Ciclo de escolaridade:</b>	<b>1º ciclo</b>
<b>Responsáveis pela atividade:</b> Equipa PES / UCC Assucena Lopes Teixeira Professores Titulares de Turma (PTT)		<b>Data:</b> <b>14 a 18 de fevereiro (atividade com a PTT)</b>  <b>10 e 25 de fevereiro/ 18 de março (atividade com o Enfº Leonel) - (Ver cronograma em anexo)</b>	
<b>Objetivos do Referencial de Educação para a Saúde</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Expressar os afetos, através de uma comunicação positiva, eficaz e assertiva.</li> <li>➤ Respeitar os sentimentos dos outros.</li> <li>➤ Compreender que as emoções são expressas de diferentes formas.</li> <li>➤ Identificar a importância das relações afetivas nos diferentes contextos de vida (família, escola, amigos, sociedade).</li> </ul>			
<b>Duração:</b> 50 minutos – atividade com o PTT  90 minutos – atividade com o Enfº Leonel	<b>Local:</b> Sala de aula	<b>Recursos:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Vídeos/ jogos</li> <li>➤ Baralho de cartas</li> </ul>	
<b>Desenvolvimento das atividades</b>  <b>As atividades do 1º ciclo serão desenvolvidas de duas formas:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Pelo PTT (Jogos da Amizade) ao longo da “Semana dos Afetos” e em articulação com a disciplina de Cidadania e Desenvolvimento.</b> <p><b>Jogo 1</b> – Perguntas sobre a amizade  <a href="https://wordwall.net/pt/resource/11793776/perguntas-sobre-amizade">https://wordwall.net/pt/resource/11793776/perguntas-sobre-amizade</a></p> <p><b>Jogo 2</b> – Verdadeiro ou falso - Amizade  <a href="https://wordwall.net/pt/resource/25151328/verdadeiro-ou-falso-amizade">https://wordwall.net/pt/resource/25151328/verdadeiro-ou-falso-amizade</a></p> <p>Depois dos jogos, os alunos podem fazer frases e/ou desenhos sobre a amizade, fazendo um <b>“Mural dos Afetos”</b>.</p> </li> </ul>			

➤ **Pelo Enfº Leonel (Jogo “A Bisca das Emoções”) – cronograma / 3º ano de escolaridade**

<b>Dia</b>	<b>Escola</b>	<b>Hora</b>
<b>10/02/2022</b>	<b>EB1 do Carandá</b>	<b>9h00 às 10h30</b>
	<b>EB1 do Fujacal</b>	<b>11h00 às 13h00</b>
<b>25/02/2022</b>	<b>EB1 da Pte. Pedrinha</b>	<b>9h00 às 10h30</b>
<b>18/03/2022</b>	<b>EB1 de S. Lázaro</b>	<b>9h00 às 13h00</b>

**Avaliação:**

- Participação dos alunos
- Qualidade das reflexões dos alunos

**Referências bibliográficas:**

SAÚDE MENTAL EM SAÚDE ESCOLAR - Manual para a promoção de competências socioemocionais em meio escolar – 2019 - Portugal. Ministério da Saúde. Direção-Geral da Saúde.

[https://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Esaude/referencial\\_educacao\\_saude\\_vf\\_junho2017.pdf](https://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Esaude/referencial_educacao_saude_vf_junho2017.pdf)

*Equipa PES / fevereiro 2022*