

PLANO DA ATIVIDADE

Área temática:	Tema: Saúde Mental Subtemas: Comunicação Emoções	Ciclo de escolaridade:	1º ciclo
Responsáveis pela atividade: Equipa PES / UCC Assucena Lopes Teixeira Professores Titulares de Turma (PTT)		Data: 14 a 18 de fevereiro (atividade com a PTT) 10 e 25 de fevereiro/ 18 de março (atividade com o Enfº Leonel) - (Ver cronograma em anexo)	
Objetivos do Referencial de Educação para a Saúde <ul style="list-style-type: none"> ➤ Expressar os afetos, através de uma comunicação positiva, eficaz e assertiva. ➤ Respeitar os sentimentos dos outros. ➤ Compreender que as emoções são expressas de diferentes formas. ➤ Identificar a importância das relações afetivas nos diferentes contextos de vida (família, escola, amigos, sociedade). 			
Duração: 50 minutos – atividade com o PTT 90 minutos – atividade com o Enfº Leonel	Local: Sala de aula	Recursos: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Vídeos/ jogos ➤ Baralho de cartas 	
Desenvolvimento das atividades As atividades do 1º ciclo serão desenvolvidas de duas formas: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pelo PTT (Jogos da Amizade) ao longo da “Semana dos Afetos” e em articulação com a disciplina de Cidadania e Desenvolvimento. <p>Jogo 1 – Perguntas sobre a amizade https://wordwall.net/pt/resource/11793776/perguntas-sobre-amizade</p> <p>Jogo 2 – Verdadeiro ou falso - Amizade https://wordwall.net/pt/resource/25151328/verdadeiro-ou-falso-amizade</p> <p>Depois dos jogos, os alunos podem fazer frases e/ou desenhos sobre a amizade, fazendo um “Mural dos Afetos”.</p> 			

➤ **Pelo Enfº Leonel (Jogo “A Bisca das Emoções”) – cronograma / 3º ano de escolaridade**

Dia	Escola	Hora
10/02/2022	EB1 do Carandá	9h00 às 10h30
	EB1 do Fujacal	11h00 às 13h00
25/02/2022	EB1 da Pte. Pedrinha	9h00 às 10h30
18/03/2022	EB1 de S. Lázaro	9h00 às 13h00

Avaliação:

- Participação dos alunos
- Qualidade das reflexões dos alunos

Referências bibliográficas:

SAÚDE MENTAL EM SAÚDE ESCOLAR - Manual para a promoção de competências socioemocionais em meio escolar – 2019 - Portugal. Ministério da Saúde. Direção-Geral da Saúde.

https://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Esaude/referencial_educacao_saude_vf_junho2017.pdf

Equipa PES / fevereiro 2022