

## PLANO DA ATIVIDADE

<b>Área temática:</b>	<b>Tema:</b> Saúde Mental <b>Subtema:</b> Relações afetivas	<b>Ano de escolaridade:</b>	<b>5º ano</b>
<b>Responsáveis pela atividade:</b> Equipa PES / UCC Assucena Lopes Teixeira Professores de OC/DT ou CD		<b>Data:</b> <b>16, 17, 18, 23, 24 de fevereiro</b> (Ver cronograma em anexo)	
<b>Objetivos do Referencial de Educação para a Saúde</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Desenvolver o sentido de pertença a um grupo.</li> <li>➤ Reconhecer o valor da diferença, da partilha e da cooperação.</li> <li>➤ Desenvolver o autoconhecimento na sua dimensão emocional.</li> <li>➤ Refletir sobre o que se sente, o que se pensa e o que se faz.</li> </ul>			
<b>Duração:</b> 50 minutos (ver cronograma em anexo)	<b>Local:</b> Sala de aula ou no recreio (se estiver bom tempo)	<b>Recursos:</b>  ➤ Fichas do jogo	
<b>Desenvolvimento da atividade</b>			
<b>Nome da atividade: “Alguém que...”</b>			
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. O Diretor de Turma faz a contextualização da atividade na “Semana dos Afetos”.</li> <li>2. Dá de seguida a palavra ao Enf<sup>o</sup> Leonel que dará seguimento à atividade.</li> </ol>			
<b>Avaliação:</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Participação dos alunos</li> <li>- Qualidade das reflexões dos alunos</li> </ul>			
<b>Referências bibliográficas:</b>			
SAÚDE MENTAL EM SAÚDE ESCOLAR - Manual para a promoção de competências socioemocionais em meio escolar – 2019 - Portugal. Ministério da Saúde. Direção-Geral da Saúde.  <a href="https://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Esaude/referencial_educacao_saude_vf_junho2017.pdf">https://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Esaude/referencial_educacao_saude_vf_junho2017.pdf</a>			

**Anexo****Cronograma da Atividade**

<b>Dia</b>	<b>Hora</b>	<b>Turma</b>	<b>Disciplina</b>	<b>Professor(a)</b>
<b>16/02/2022</b> <b>4ª FEIRA</b>	08H10	<b>A</b>	ING	<b>Olga Pereira</b> (DT, Profª Inglês, CD)
<b>17/02/2022</b> <b>5ª FEIRA</b>	12h10	<b>F</b>	CD	<b>Manuel Esteves</b>
<b>18/02/2022</b> <b>6ª FEIRA</b>	8H10	<b>G</b>	CN	<b>Ana Isabel Silva</b> (DT, Profª Mat, CN, OC)
	12H10	<b>J</b>	PORT	<b>Mª La Sallette Fernandes</b> (DT, Profª Port. , Coadj OC)
<b>23/02/2022</b> <b>4ª FEIRA</b>	08H10	<b>B</b>	OC	<b>Luís Martins</b> (DT)
	09H10	<b>C</b>	CD	<b>Carla Cunha</b> (DT, Profª CD, Inglês)
<b>24/02/2022</b> <b>5ª FEIRA</b>	08H10	<b>H</b>	HGP	<b>Cristina Correia</b> (DT, Profª HGP, OC)
	09H10	<b>I</b>	OC	<b>Sofia Teixeira</b> (DT)
	10H15	<b>E</b>	OC	<b>Carlos Costa</b>
	12H10	<b>D</b>	MAT	<b>Mª Luísa Oliveira</b> (DT, Profª Mat, CN, OC)

**NOTA:**

Em diversas disciplinas colocamos a atividade numa das disciplinas do(a) Diretor(a) de Turma, porque permite fazer a permuta com outra disciplina que ele(a) leciona.

*Equipa PES / fevereiro 2022*