

PLANO DA ATIVIDADE

Área temática:	Tema: Comportamentos Aditivos e Dependências Subtema: Outras adições sem substância	Ano de escolaridade:	6º ano
Responsáveis pela atividade: Equipa PES / Projeto “+Atitude” – Juventude da Cruz Vermelha Professores de OC ou CD		Data: 14 a 18 de fevereiro (Ver cronograma em anexo)	
Objetivos do Referencial de Educação para a Saúde <ul style="list-style-type: none"> ➤ Identificar fatores que influenciam os comportamentos aditivos e as dependências. ➤ Identificar os tipos de adições e dependências sem substância mais frequentes (videojogos, internet, telemóvel). ➤ Identificar o fenómeno do <i>cyberbullying</i>. ➤ Identificar fatores de risco e de proteção em relação às adições e dependências sem substância. ➤ Identificar que o bem-estar beneficia com comportamentos equilibrados e preventivos. 			
Duração: 50 minutos (ver cronograma em anexo)	Local: Sala de aula	Recursos: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Computador ➤ Videoprojetor 	
Desenvolvimento da atividade Nome da atividade: “Comportamentos aditivos sem substância” <ol style="list-style-type: none"> 1.O(A) Diretor(a) de Turma faz a contextualização da atividade na “Semana dos Afetos”. 2. Dá de seguida a palavra à Técnica do Projeto “+Atitude” que dará seguimento à atividade. 			
Avaliação: <ul style="list-style-type: none"> - Participação dos alunos - Qualidade das reflexões dos alunos 			
Referências bibliográficas: https://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Esaude/referencial_educacao_saude_vf_junho2017.pdf			

Anexo**Cronograma da Atividade**

Turma	Dia	Hora	Disciplina	Professor(a)
6ºA	15/02/2022 3ª FEIRA	16h35	OC	Carla Gaspar
6ºB	14/02/2022 2ª FEIRA	15h35	CD	João Silva
6ºC	15/02/2022 3ª FEIRA	12h10	CD	Mª Teresa Vieira
6ºD	16/02/2022 4ª FEIRA	9h10	CD	Mª Luísa Sales
6ºE	14/02/2022 2ª FEIRA	11h15	OC	Fernanda Pontes
6ºF	18/02/2022 6ª FEIRA	9h10	CD	Mª Esperança Fernandes
6ºG	14/02/2022 2ª FEIRA	9h10	OC	Mª Sameiro Lopes
6ºH	17/02/2022 5ª FEIRA	9h10	CD	João Silva
6ºI	14/02/2022 2ª FEIRA	8h10	CD	Isabel Araújo
6ºJ	16/02/2022 4ª FEIRA	8h10	OC	Mª Lurdes Sousa
6ºK	17/02/2022 5ª FEIRA	12h10	CD	Isabel Araújo

Equipa PES / fevereiro 2022