

PLANO DA ATIVIDADE

<p>Área temática:</p>	<p>Tema: Saúde Mental</p> <p>Subtemas: Pertença Valores</p>	<p>Ano de escolaridade:</p>	<p>7º ano</p>
<p>Responsáveis pela atividade: Equipa PES / UCC Assucena Lopes Teixeira Professores de OC/DT ou CD</p>		<p>Data: 14, 15, 16, 17 de fevereiro (Ver cronograma em anexo)</p>	
<p>Objetivos do Referencial de Educação para a Saúde</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Desenvolver o sentido de pertença a um grupo. ➤ Reconhecer o valor da diferença, da partilha e da cooperação. ➤ Desenvolver o autoconhecimento na sua dimensão emocional. ➤ Refletir sobre o que se sente, o que se pensa e o que se faz. ➤ Desenvolver os valores de cidadania, de solidariedade e de respeito pelas diferenças. 			
<p>Duração: 50 minutos</p>	<p>Local: Sala de aula ou no recreio (se estiver bom tempo)</p>	<p>Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Ficha dos dilemas 	
<p>Desenvolvimento da atividade</p> <p>Nome da atividade: “Barómetro”</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. A Diretora de Turma faz a contextualização da atividade na “Semana dos Afetos”. 2. Dá de seguida a palavra ao Enfº Leonel que dará seguimento à atividade. 			
<p>Avaliação:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Participação dos alunos - Qualidade das reflexões dos alunos 			
<p>Referências bibliográficas:</p> <p>SAÚDE MENTAL EM SAÚDE ESCOLAR - Manual para a promoção de competências socioemocionais em meio escolar – 2019 - Portugal. Ministério da Saúde. Direção-Geral da Saúde.</p> <p>https://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Esaude/referencial_educacao_saude_vf_junho2017.pdf</p>			

Anexo

Cronograma da Atividade

Dia	Hora	Turma	Disciplina	Professor(a)
14/02/2022 2ª FEIRA	13h30	H	FQ	Eva Faria (DT) (Profª FQ, OC)
	15h35	F	OC	Clara Veiga (DT) (Profª Port, OC)
15/02/2022 3ª FEIRA	8h10	J	MAT.	Sílvia Pereira (DT) (Profª Mat, OC)
	13h30	E	OC	Mª Cristina Martins (DT) (Profª Mat, OC)
	15h35	I	PORT.	Justina Santos (DT) (Profª Port, Fr, CD, OC)
16/02/2022 4ª FEIRA	9h10	G	FQ	Mª José Machado (DT) (Profª FQ, CD, OC)
17/02/2022 5ª FEIRA	9h10	A	HIST.	Patrícia Braga (DT) (Profª Hist, OC)
	10h15	D	PORT.	Mª Florinda Grilo (DT) (Profª Port, CD, OC)
	11h15	C	PORT.	Mª Teresa Rodrigues (DT) (Profª Port, CD)
	13h30	B	FQ	Mª Dores Barros (DT) (Profª FQ, CD, OC)

NOTA:

Em diversas disciplinas colocamos a atividade numa das disciplinas da Diretora de Turma, porque permite fazer a permuta com outra disciplina que ela leciona.

Equipa PES / fevereiro 2022