

INFORMAÇÃO — PROVA EXTRAORDINÁRIA DE AVALIAÇÃO

EDUCAÇÃO FÍSICA

Maio de 2022

Modalidade PRÁTICA

2º Ciclo do Ensino Básico – 5ºano

O presente documento divulga informação relativa à Prova Extraordinária de Avaliação de Educação Física, 5ºano, a realizar em 2022, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material

1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência as Aprendizagens Essenciais de Educação Física (AEEF) que têm como objetivo o desenvolvimento das competências inscritas no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória (Despacho n.º 6478/2017, de 26 de julho) e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova de duração limitada.

2. CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA

A prova é estruturada em duas áreas:

- I – Área da Aptidão Física
- II – Área das Atividades Físicas

I - ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA

Subárea: Resistência (vaivém)

Na área da Aptidão Física, será avaliada apenas uma subárea (capacidade de aptidão aeróbia ou de aptidão neuromuscular) do aluno, em função da sua idade e sexo, em valores inscritos na Zona Saudável da Aptidão Física (ZSAF), de acordo com o programa FITescola®.

II - ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS

Subárea: Jogos Desportivos Coletivos (Futebol e Voleibol)

Subárea: Ginástica (Aparelhos)

Subárea: Atletismo

Na área das Atividades Físicas, são avaliadas 4 matérias, garantindo a característica eclética da Educação Física, pela variedade do tipo de matérias, exigindo-se ao aluno, no final do 5ºano, o desenvolvimento das competências essenciais de nível INTRODUÇÃO em quatro matérias das diferentes subáreas.

3. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação da prova é expressa em percentagem numa escala de 0 a 100.

As matérias são avaliadas através de Listas de Verificação (tarefas), por Observação direta, com recursos a dois tipos de escalas: (i) Escala do Tipo Dicotómica (Faz/Não Faz) para os critérios de êxito qualitativos e (ii) Escala do Tipo Likert (medidas de desempenho típico por género) para os critérios de êxito quantitativos (intensidade, frequência, tempo, amplitude).

A distribuição dos 100 pontos realizar-se-á da seguinte forma:

Subárea: Resistência, prova «vaivém» - 20 (vinte pontos)

Subárea: Jogos Desportivos Coletivos: «Futebol» - 20 (vinte pontos); «Voleibol» – 20 (vinte pontos)

Subárea: Desportos individuais, «Ginástica», aparelhos – 20 (vinte pontos)

Subárea: Desportos individuais, «Atletismo» – 20 (vinte pontos).

4. DURAÇÃO DA PROVA

A prova tem a duração de 90 minutos

5. MATERIAL AUTORIZADO

O aluno deve trazer o seguinte material:

VESTUÁRIO:	HIGIENE:
sapatilhas; calção ou calça desportiva; t-shirt ou camisola desportiva; Elástico de cabelos*	toalha; chinelos; sabão ou gel de duche; muda de roupa interior.

* acessório necessário apenas para alunos(as) com cabelos compridos.