

PLANO DA ATIVIDADE

| | | | |
|--|---|--|-----------------------------|
| <p>Área temática:</p> | <p>Tema: Educação Alimentar</p> <p>Subtemas: Alimentação e influências socioculturais Alimentação e escolhas individuais Ambiente e Alimentação</p> | <p>Ciclo de escolaridade:</p> | <p>2º e 3º ciclo</p> |
| <p>Responsáveis pela atividade: Equipa PES Professores de Oferta Complementar (OC) Professores de Cidadania e Desenvolvimento (CD)</p> | | <p>Data: Semana de 17 a 21 de outubro 2022</p> | |
| <p>Objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Compreender como as questões sociais, culturais e económicas influenciam os consumos alimentares. ➤ Analisar criticamente os comportamentos de risco na alimentação. ➤ Reconhecer o impacto que os padrões alimentares têm sobre o ambiente. ➤ Reconhecer o papel do cidadão e das suas escolhas alimentares na sustentabilidade ambiental. | | | |
| <p>Aprendizagens essenciais:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Relacionar hábitos alimentares individuais com o padrão alimentar mais comum da sociedade em que vive. ➤ Criticar a informação veiculada nos media, face à influência sobre os hábitos alimentares ➤ Interpretar a informação contida em rótulos alimentares. ➤ Discutir os impactos ambientais simples provocados por desperdício alimentar | | | |
| <p>Duração: 50 minutos (a decidir entre as aulas de OC e CD)</p> | | <p>Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Computador / vídeo projetor ➤ Papel | |
| <p>Desenvolvimento da atividade:</p> <p>1. O (A) professor(a) faz o enquadramento da “Semana da Alimentação”, referindo que o tema este ano é “Poupe Mais e Coma Melhor”. Lembra que no dia 16 de Outubro se celebrou o “Dia Mundial da Alimentação”. Nesta semana de 17 a 21 de outubro o AEAS dá destaque à alimentação saudável com um conjunto de atividades integradas na “Semana da Alimentação”.</p> <p>2. Visionamento dos vídeos :</p> <p>https://deco.pt/alimentacao/video-sobre-desperdicio-alimentar/ - “Alimentar sem desperdiçar” (2:05 minutos) / DECO</p> <p>https://www.imr.pt/pt/noticias/combate-ao-desperdicio-alimentar-qual-e-a-estrategia - “Campanha Datas de Validade” (2:19) - Associação Portuguesa de Empresas de Distribuição (APED).</p> <p>https://nutrimento.pt/noticias/desperdicar-alimentos-e-desperdicar-vidas-um-video-a-conhecer/ - “Desperdiçar alimentos é desperdiçar vidas” (0:51 minutos) - projeto “EAThink2015 – Alimentação Local, Pensamento Global”, promovido pela Fundação Calouste Gulbenkian</p> | | | |

3. Reflexão em grande grupo, orientada pelo(a) professor(a).

Questões orientadoras (sugestão):

- Quais são os fatores que contribuem para o desperdício alimentar? Como combatê-los?
- Quais são os impactos do desperdício alimentar no ambiente?
- Na nossa cantina escolar, que comportamentos devemos alterar para evitar o desperdício alimentar?

4. Registo de algumas conclusões no quadro / caderno diário.

5. Elaboração do compromisso da turma para combater o desperdício alimentar (afixar no placard da sala de aula).

Bom trabalho!

Saber+... Informação adicional para Professor(a)

- ❖ **Referencial de Educação para a Saúde** - <https://dge.mec.pt/noticias/educacao-saude/referencial-de-educacao-para-saude>
- ❖ <https://nutrimento.pt/>
- ❖ https://www.apn.org.pt/documentos/ebooks/Desperdicio_alimentar.pdf
- ❖ <https://www.cncda.gov.pt/index.php/>