

PES / Projeto +Atitude
Sessões “Comportamentos Aditivos Sem Substâncias: Internet, Redes Sociais e Jogos online”
Escola Básica André Soares - 6ºAno

TURMA	DIA/HORÁRIO	1ª SESSÃO	2ª SESSÃO	PROFESSOR/A	SALA
6ºA	6ªfeira: 12h10-13h (OC)	20/out	17/nov	Elias Baltasar Barroso Vilela	Ada Lovelace
6ºB	6ªfeira: 13h20-14h10 (OC)	20/out	17/nov	Rosa Maria de Jesus Araújo	Matilde Rosa Araújo
6ºC	3ªfeira: 8h10-9h (CD)	10/out	14/nov	Maria Teresa Magalhães Mota Vieira Barbosa	Virgílio Alberto Vieira
6ºD	5ªfeira: 11h15-12h05 (CD)	12/out	16/nov	Célia Maria Martins da Cunha	António Torrado
6ºE	2ªfeira: 8h10-9h (CD)	9/out	13/nov	Maria de Fátima da Cruz Araújo	Luís Vaz de Camões
6ºF	4ªfeira: 10h15-11h05(OC)	11/out	15/nov	Carla Sofia de Carvalho Gaspar Pinto da Silva	António Torrado
6ºG	4ªfeira: 14h20-15h10 (OC)	11/out	15/nov	Maria Jose Coelho Carvalho A.G.Mendes Ramos	Eça de Queirós
6ºH	5ªfeira: 15h25-16h15 (CD)	12/out	16/nov	Lisa Maria Assunção Pereira Fernandes Carvalho	Almeida Garrett
6ºI	2ªfeira: 11h15-12h05 (CD)	9/out	13/nov	Maria do Sameiro Cerqueira da Costa Mota Lopes	Miguel Torga
6ºJ	6ªfeira: 10h15-11h05 (OC)	20/out	17/nov	Odila Faustino Gonçalves Meneses	Virgílio Alberto Vieira

Promotores da atividade – Programa PES / Projeto “+Atitude”

Dinamizador – Projeto “+Atitude”

Disciplinas – OC / CD

Local – sala de aula

Objetivos do Referencial de Educação para a Saúde

- Identificar fatores que influenciam os comportamentos aditivos e as dependências.
- Identificar os tipos de adições e dependências sem substância mais frequentes (videojogos, internet, telemóvel).
- Identificar o fenómeno do cyberbullying.
- Identificar fatores de risco e de proteção em relação às adições e dependências sem substância.
- Identificar que o bem-estar beneficia com comportamentos equilibrados e preventivos.

