

PES / Projeto +Atitude
Sessões “(Cyber)Bullying atuar e prevenir”
Escola Básica André Soares - 5ºAno

TURMA	DIA/HORÁRIO	1ªSESSÃO	2ªSESSÃO	3ªSESSÃO	4ªSESSÃO	5ªSESSÃO	6ªSESSÃO	PROFESSOR/A	SALA
5ºA	2ªfeira: 15h25-16h15 (CD)	23/out	6/nov	20/nov	8/jan	22/jan	5/fev	Cristina Correia	Sofia de Mello Breyner
5ºB	5ªfeira: 12h10-13h (CD)	26/out	9/nov	23/nov	11/jan	25/jan	8/fev	Márcia Coutada	Alice vieira
5ºC	5ªfeira: 8h10-9h (CD)	26/out	9/nov	23/nov	11/jan	25/jan	8/fev	Carla Freitas	António Mota
5ºD	3ªfeira: 11h15-12h05 (CD)	24/out	7/nov	21/nov	9/jan	23/jan	6/fev	Maria Luísa Mendes	José Jorge Letria
5ºE	5ªfeira: 10h15-11h05 (CD)	26/out	9/nov	23/nov	11/jan	25/jan	8/fev	Sónia Filipa Mendes	Vieira da Silva
5ºF	3ªfeira: 15h25-16h15 (CD)	24/out	7/nov	21/nov	9/jan	23/jan	6/fev	Isabel Araújo	Luísa Ducla Soares
5ºG	4ªfeira: 9h10-10h (CD)	25/out	8/nov	22/nov	10/jan	24/jan	7/fev	Isabel Ferreira	José Jorge Letria
5ºH	4ªfeira: 8h10-9h (OC)	25/out	8/nov	22/nov	10/jan	24/jan	7/fev	Fernando Cachetas P.	Ana Maria Magalhães /Isabel Alçada
5ºI	5ªfeira: 11h15-12h05 (CD)	26/out	9/nov	23/nov	11/jan	25/jan	8/fev	Vítor Santos	Maria Alberta Menéres
5ºJ	2ªfeira: 12h10-13h (CD)	23/out	6/nov	20/nov	8/jan	22/jan	5/fev	Isabel Araújo	Vieira da Silva

Promotores da atividade – Programa PES / Projeto “+Atitude”

Dinamizador – Projeto “+Atitude”

Disciplinas – CD

Local – sala de aula

Objetivos do Referencial de Educação para a Saúde:

- Desenvolver a consciência de ser uma pessoa única.
- Adotar o sentido de pertença individual e social.
- Comunicar de forma positiva, eficaz e assertiva.
- Identificar riscos e comportamentos de risco.
- Conhecer fatores protetores.
- Identificar violência dirigida a si e aos outros.
- Desenvolver valores de cidadania, de solidariedade e de respeito pelas diferenças.

